Presentación

Para el camino de este año, la Confederación CVS Internacional, nos ofreció un tema llamativo: "*La misión se encarna en una limitación*". **¿Qué significa?**

Que tenemos que aceptar nuestras limitaciones humanas: dificultades, discapacidades… como algo normal que es parte de nuestra existencia.

También significa que no aceptamos nuestras limitaciones de manera pasiva, resignada. Hay una misión, un compromiso que se "encarna" en nuestras limitaciones y que nos exige movernos, crecer, mejorar.

Así que nuestras limitaciones tenemos que vivirlas de la mejor manera posible. Son nuestra misma existencia y son abiertas a la experiencia de Dios y al bien de los demás.

¿Cuál será esta misión?
Sencillamente es de vivir según el ejemplo de Cristo, encarnar las enseñanzas del Evangelio en nuestra cotidianidad. De hecho nuestras limitaciones, nuestras realidades humanas, nos brindan un sendero para seguir adelante: real, cotidiano, bello y favorable.

Es una misión que nos une a Cristo resucitado, a la vida nueva del Evangelio.
Ser misioneros exige la valentía de ir más allá de los problemas, de las dificultades, hasta transformar y mejorar todas las realidades que encontramos.
Se trata de resucitar y de ser agentes de resurrección. Levantarnos y levantar a los demás, dejando atrás todo lo que nos hace pesado el vivir. Quitar los sentimientos de resignación pasiva, dejar toda actitud negativa.

Estamos hablando de una misión, vivir el Evangelio, que necesita de: **novedad, relación, entrega.**

La misión de resucitar necesita una continua **novedad**. Cuando repetimos siempre las mismas cosas, estamos caminando en un círculo que nos encierra. Hay que salir del círculo y empezar caminos que tengan nuevas direcciones, que nos permitan seguir adelante, hacia nuevos destinos.
Compartir el camino enfrentando las situaciones de discapacidad nos hace particularmente expertos en novedad y en capacidad de superación. La misma condición de discapacidad, acogida y bien vivida; nos exige una creatividad particular, para seguir adelante.

Todos tenemos limitaciones y necesitamos de **relación**. El encuentro con los demás nos permite vivir, encontrar sentido, celebrar a la vida. Sin los demás no hay misión. Así que no podemos quedar en experiencias de fe que solo terminan en "encuentros con mi Diosito". No podemos dejar a los demás como una consecuencia que no se puede evitar. Hay que querer a los demás no por amor a Dios, sino animados por su mismo amor, amarnos como Dios mismo nos ama.

Compartir el camino enfrentando las situaciones de discapacidad, nos hace descubrir claramente el beneficio de la

entrega personal. El verdadero amor, que nos transforma en un regalo para los demás, mejora desde ahorita la vida de nosotros. El amor verdadero nos hace participar de la misma vida de Dios (y no hay vida mejor que la de Dios).

Tenemos que lograr un estilo de vida misionero, encarnar la misión en nuestro diario vivir. Sentir la urgencia de la resurrección, la gana de resucitar y hacer resucitar a todos. Todos tenemos que ser misioneros y descubrir, en nuestra capacidad de amar, el gozo más bello, la mejor manera de vivir.

Cronograma de los temas formativos:

Febrero	TIEMPO
Marzo	ESCUCHA
Abril	AUTENTICIDAD
Mayo	RESPETO
Junio	COMUNICACIÓN
Julio	DIALOGO
Agosto	POSITIVIDAD
Septiembre	PROMOCIÓN
Octubre	RESPONSABILIDAD
Noviembre	CONTINUIDAD

Desarrollo de cada tema:

Considero… es la parte donde consideramos nuestras limitaciones y nuestras capacidades

Aprendo… es la parte donde crecemos en capacidades (conocimientos, comprensiones, estrategias…)

Actúo… es la parte donde planeamos como mejorar nuestras relaciones y hacer el visiteo calificado, de hecho y efectivamente

En cada encuentro formativo se recomienda favorecer un papel activo en todos los participantes. Después de la acogida y del saludo, cada participante tiene que expresar algo acerca del tema del día. Los temas están en la guía y hay que recordar a todos cual es, en el momento de hacer la convocatoria.
Así que todos puedan pensar en algo ya antes del encuentro. Aún, quien no conozca el tema tiene que expresar algo, el tema es muy general y todos podemos fácilmente comunicar algo del asunto.

Ejemplo: El primer encuentro habla del TIEMPO. Cada participante puede pensar en algo antes del día de encuentro, para compartirlo en el momento propio.
Puede decir como ocupa su tiempo, cuando le parece muy rápido o muy lento, puede dibujar un reloj y comentar que es lo que quiso expresar, mostrar como se dice tiempo en lengua de seña y mostrar otras palabras cercanas (reloj, atrasado, puntual, perder tiempo, ganar tiempo…). Se puede también hacer un canto o contar una pequeña historia, lo que sea está bien.
Lo importante es que todos se expresen personalmente y directamente al comienzo de la reunión para recordar que todos tenemos que aportar activamente para nuestro crecimiento personal y para el desarrollo de la asociación.

TIEMPO

CONSIDERO…

Es frecuente entre nosotros la queja que “no tenemos tiempo”. Pero sería bueno averiguar si es verdad. De hecho cuando una necesitad nos empuja, encontramos todo el tiempo para hacer las cosas que se necesitan.
Así que sería bueno definir, en serio, cuales son las prioridades en nuestra existencia. Si consideramos algo como prioridad en la vida, vamos a encontrar también el tiempo para hacerlo. No hay excusas.
El tiempo es una de las dimensiones de la vida que nadie puede guardar, cambiar o parar. Las horas, los días, los meses, los años pasan y ya no vuelven más. El pasado y el futuro no están en nuestras manos. Solo podemos disfrutar del momento presente y aceptar la limitación que eso conlleva.

Vivir bien el momento presente significa alegrarse de lo que estamos haciendo, como lo estamos haciendo y como lo vamos a prolongar en ese tiempo que se encuentra entre un pasado y un futuro.

Esta reflexión conlleva la conciencia de una gran capacidad. Podemos decidir cómo ocupar nuestro tiempo. Para lograr esta gran libertad, tenemos que fijar nuestras prioridades. ¿Cuáles son las cosas que más ocupan mi tiempo?

APRENDO…

Aprendemos unos principios para una buena inversión del tiempo.

Escribe la cantidad de horas aproximadas que gastas en un día en las siguientes actividades.

____Durmiendo ____Con amigos ____Tarea escuela
____Practicando música, otro
____Devocional ____Viajando ____Teléfono ____De compras
____Escuela ____Escuchando música ____Comiendo ____Con la familia
____Deportes ____Tv, películas, video juego ____Trabajando
____En la iglesia
____Leyendo ____Arreglándote____ Limpiando ____Otro

¿Cuál de las siguientes frases te quedan mejor?

___ Nunca me alcanza el tiempo para hacer todas las cosas que quiero hacer.
___Creo que tengo bien balanceado mi tiempo de trabajo, recreación, escuela y ocio.
___Generalmente me aburro y no tengo mucho para hacer, lo cual no es muy divertido.

Si tuvieras más tiempo ¿Qué te gustaría hacer?
Más actividad física, cual…
Más lectura, estudio, en que…
Más meditación, oración…
Más conversación, con quien…

¿Cómo calificarías el uso de tu tiempo?
____ Aprovecho todo el tiempo que tengo.
____ Algunas veces termino todo lo que tengo que hacer, otras veces pierdo un poco el tiempo
____ El tiempo se me pasa volando, muchas veces las cosas quedan incompletas o sin hacer.
____ Me la paso en las nubes, el día termina y no hice nada.

Para profundizar…

Charla:
Tiempo para todo: Ezequiel Kahan at TEDxAvCorrientes 2013.
https://www.youtube.com/watch?v=mf_iy3UGYZE

BIBLIA:
Evangelio según san Marcos 4,26-29*:*
el tiempo de la semilla que crece
26 Les dijo: —El reino de Dios es como un hombre que
sembró un campo: 27 de noche se acuesta, de día se
levanta, y la semilla germina y crece sin que él sepa cómo.
28 La tierra por sí misma produce fruto: primero el tallo,
luego la espiga, y después el grano en la espiga. 29 En
cuanto el grano madura, mete la hoz, porque ha llegado la
cosecha.

(es importante leer el texto en la Biblia, enriqueciendo la comprensión por el contexto donde se encuentra).

El tiempo del reino de Dios es vivo y da vida.
El ser humano participa de este tiempo, de esta vida. La fuerza de vida, que habita la realidad del reino, no depende del ser humano. Pero sí depende de cada ser humano sembrar, cuidar y cosechar.
Es bueno considerar el tiempo que vivimos adentro de estos marcos: sembrar - cuidar - cosechar.
Es una manera de considerar nuestras vidas con una mirada acogedora y promovedora, que nos haga participar con gozo de la vida buena, generosa y fecunda, del reino de Dios.

ACTÚO…

Cada encuentro con los demás necesita de un tiempo. ¿Cuánto? En general decimos: "lo necesario". Pero, ¿cómo se determina? Es verdad que el encuentro tomará lo suyo: lo que nos dice la otra persona, lo que decimos nosotros… a veces hay acontecimientos que también ocupan otro tiempo. Cuando planeamos hacer una visita, es oportuno prever cuanto tiempo nos quedaremos.

Que sea suficiente, para escuchar lo que nos dicen y no solo para decir lo que queremos nosotros. Que sea suficiente, para dejar la impresión que venimos por encontrar a las personas, que la visita era lo importante del día y que la estamos haciendo de la manera mejor.
Que no sea demasiado largo, así que la visita no termine siendo molesta.

Podríamos definir que es muy oportuno que sea un tiempo de "convivencia": un permanecer juntos, libre, abierto, para tomar parte un poco más de la existencia de los demás, de sus caminos, con mucha discreción y mucha paz.

ESCUCHA

CONSIDERO…

Escuchar no tiene nada de pasivo. La escucha "activa" consiste en una forma de comunicación que demuestra, al hablante, que el oyente lo ha entendido. Se refiere a la habilidad de escuchar no sólo lo que la persona está expresando directamente, sino también los sentimientos, ideas o pensamientos, más allá de lo que se está diciendo.

Es importante aceptar que no estamos acostumbrados a la escucha. Nuestro oído puede ser que funcione bien, pero no recibimos lo que nos están comunicando. Es claro que hablamos de escucha en sentido ancho, como actitud acogedora de cualquier comunicación. Así que también una persona sorda puede y tiene que "escuchar".

Es bueno averiguar porque no logramos "escuchar". A veces hacemos muchas cosas al mismo tiempo y no logramos prestar la necesaria atención a quien comunica.
A veces quitamos importancia a lo que nos comunican, por encasillarnos en nuestras ideas, por no valorar a los demás, por pereza o por descuido.

Aceptamos también que todos podemos aprender como escuchar de manera mejor. Todos lo podemos obtener, sin

gastar ni un peso. Son ganancias muy preciosas que no podemos perder. Son conocimientos que mejoran nuestra vida, que nos hacen sentir mejor, más felices y en paz.

APRENDO…

Para mejorar la calidad de nuestra escucha hay buenas oportunidades. Todos los días nos pasa algo que nos sirve para aprender.

Empezamos considerando como nos sentimos cuando nos enteramos que otra persona no nos está escuchando. De hecho a veces nos juzgan y desconocen; tal vez están distraídos o nos interrumpen cuando estamos hablando, o dicen sus cosas antes de haber escuchado las nuestras, o nos ofrecen soluciones con cara de "expertos en todo".
Considerar lo que genera en nosotros la falta de escucha ajena, puede ayudarnos a no hacer lo mismo con los demás.
Escuchamos, si queremos que nos escuchen.

Otra atención importante es la acogida de las emociones. No rechazar las emociones que el otro manifiesta. Las emociones son reacciones básicas e inevitables. No tiene sentido decir a una persona que no tiene que sentir, lo que ella siente de manera inevitable. Hay que aceptar nuestras emociones y reconocer que las tenemos, aún cuando no nos gusten. Así vamos aceptando que también los demás tengan emociones y que se manifiesten a pesar de ser agradables o no.

Hay unos ejercicios que nos pueden ayudar para una mejor escucha.
Hacer tres minutos de silencio cada día, quedando en el lugar más silencioso que tenemos al alcance.

Seleccionar los diferentes sonidos entre muchos, haciendo caso al rumor de un carro, al canto de un pájaro, al sonido de una radio, al vocear de los niños.
Saborear el "coro oculto" que a veces hacen los ruidos cotidianos. Como el sonido de la licuadora, o el motor de la nevera, o de la lavadora…
Considerar las diferentes actitudes de escucha, distinguir entre: activa / pasiva; menguante / acreciente; critica / empática. Esto nos permite enterarnos de las grandes diferencias que nuestra actitud determina en lo que recibimos y como lo recibimos.
Hacer ejercicio de escucha activa: recibiendo lo que nos comunican, expresando que lo apreciamos, comunicando una síntesis que diga lo que hemos entendido, haciendo preguntas para entender mejor.
Escuchar conscientemente, nos hace vivir plenamente.

Para profundizar…

Charla:
El arte de escuchar. | Rigel Sotelo | TEDxCoyoacán
https://www.youtube.com/watch?v=g-TwP6fQs9I

Lenguaje corporal | Emiliano Salas | TEDxAvDivDelNorte
https://www.youtube.com/watch?v=1FUHSMFUUGU

BIBLIA:
Evangelio según san Lucas 18,2-8:
el juez que, por fin, sigue sin escuchar a la viuda

2 —Había en una ciudad un juez que ni temía a Dios ni respetaba a los hombres. **3** Había en la misma ciudad una viuda que acudía a él para decirle: Hazme justicia contra mi rival.

4 Por un tiempo se negó, pero más tarde se dijo: Aunque
no temo a Dios ni respeto a los hombres, 5 como esta viuda
me está fastidiando, le haré justicia, así no seguirá
molestándome. 6 El Señor añadió: —Fíjense en lo que dice
el juez injusto; 7 y Dios, ¿no hará justicia a sus elegidos si
claman a él día y noche? ¿Los hará esperar? 8 Les digo que
inmediatamente les hará justicia. Sólo que, cuando llegue
el Hijo del Hombre, ¿encontrará esa fe en la tierra?

(se recomienda leer el texto en la Biblia, enriqueciendo la comprensión por el contexto donde se encuentra).

Un juez fastidiado, por fin termina haciendo justicia a una viuda que se puso molesta. El juez nunca escuchó a la viuda, solo quiso quitársela.

Sabemos que Dios nos ama y que no tenemos que ser molestos para lograr que nos escuche. Dios no nos hace esperar; ya nos entregó su vida en la humanidad de Jesus, en nuestra misma humanidad.
Es la mas bella respuesta a cualquier pregunta que hacemos en nuestras oraciones. La unica que nos brinda verdaderamente la salvación que deseamos.

La pregunta no es si Dios nos esta escuchando, sino si nosotros estamos escuchando a Dios. No como el juez que actúa para quitarse el problema, sino como discípulos que quieren aprender; aprender a vivir.

ACTÚO...

Cuando encontramos a otras personas, la cosa más importante es compartir una actitud positiva de empatía. Como practicado

en el ejercicio antes sugerido, manifestamos esta respuesta: “entiendo lo que dices y también lo que sientes”. De igual manera: “acepto lo que dices aunque no esté de acuerdo y lo podemos discutir”.

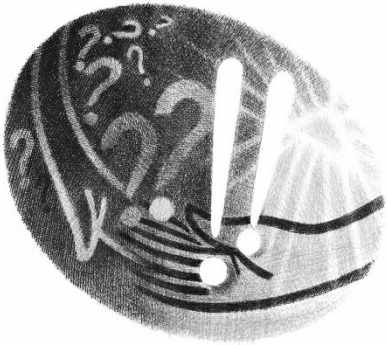
Cuando hacemos nuestras visitas, antes de empezar nuestros discursos, miramos al lenguaje no verbal de las personas, lo que los cuerpos nos dicen: en la postura, en la expresión de la cara, de los ojos… Esto nos ayudará a ser más atentos en escuchar, que en hablar.
También nos enteraremos de como está la persona de verdad, más allá de la palabras formales que nos ofrezca por educación.

Otra buena atención es la escucha de los demás familiares o personas presentes. Es una manera para involucrarlos en lo que está pasando, ofrecer un espacio de escucha, hacerlos sentir bien.
Sin caer en la curiosidad, nos puede ayudar considerar con discreción el entorno: las cosas, los muebles, los cuadros en las paredes, los demás objetos… Es también una manera de privilegiar la escucha acogedora y aprender más de lo que vive la persona con quien nos encontramos.

AUTENTICIDAD

CONSIDERO…

La realidad, a veces, puede ser muy dura. Es muy difícil aceptarla. Pero no hay otro camino posible a nuestra humanidad sino el real, tangible, histórico, sendero diario de nuestra existencia. Los sueños nos animan, los ideales nos empujan, pero la que vivimos es la realidad. Hay que aceptarla y mejorarla.



Es una historia de sinceridad, respetuosa y misericordiosa. Enterarse de la verdad, compartirla y actuar de manera conforme a la verdad, es necesario para vivir lo mejor posible.

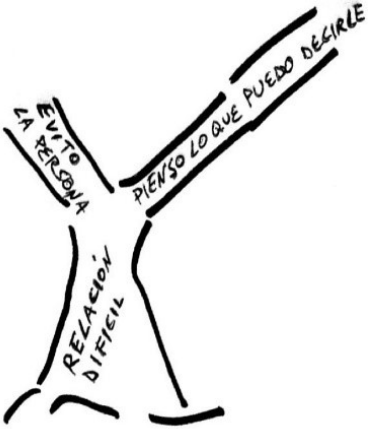
Una verdadera aceptación de la realidad, nos hace descubrir una raíz profunda, un espacio de vida más allá de las dificultades.
Aceptar la realidad no es ninguna resignación. Es descubrir, fascinados, la fuerza de la vida y crecer junto a ella. Aceptar la realidad nos conlleva a los frutos más bellos de la existencia: la responsabilidad, el servicio, el don de sí mismo, el amor verdadero.

APRENDO…
Podemos hacer un pequeño juego, para reflexionar acerca de lo que pasa con el respeto de la verdad y, al contrario, con el manejo de la mentira.

Dibujamos el bosque de la autenticidad (en la página hay unos dibujos, con un pequeño ejemplo del ejercicio que se sugiere).

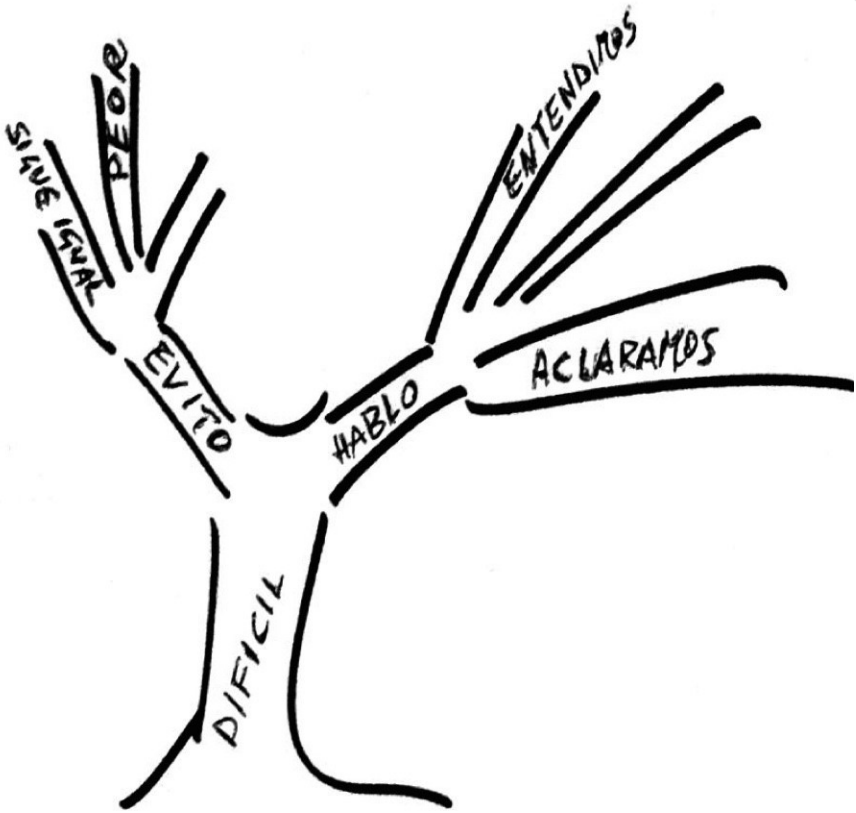
Empezamos con un problema o una dificultad que tenemos o con una situación que nos preocupa. La expresamos con unas pocas palabras o un signo, lo suficiente para recordarnos que es.

Desde allí empezamos el dibujo de un árbol, iniciando por el tronco. Seguimos con ramas y ramitas. Es decir pensamos en como desarrollar la situación, como enfrentar y solucionar el problema.
Dibujamos dos ramas principales, una donde escribimos (siempre con pocas palabras o signos) aceptaciones y actuaciones según la verdad, y otra rama donde escribimos (siempre con pocas palabras o signos) actuaciones que manejan negaciones o mentiras.



Desde estas dos ramas principales seguimos, de la misma manera, escribiendo y dibujando otras ramitas que nacen en consecuencia de las primeras actuaciones (con verdad o con mentira).
Vamos siguiendo de esta manera hasta donde logramos llegar, según la una (verdad) o la otra rama (mentira).

Empezamos con otros “arboles” haciendo un tronco



con la situación considerada) y desarrollando las actuaciones según la “rama” de la verdad o de la mentira.

Mirando al “bosque de la autenticidad”, reflexionamos acerca de las consecuencias que se determinan siguiendo una rama (verdad) o la otra rama (mentira).

Preguntémonos, con sinceridad, cual de las dos es más favorable al buen vivir que deseamos.

Para profundizar…

Charla:
Nuestras mentiras en la vida y en los negocios | Nestor Guerra
https://www.youtube.com/watch?v=UH7U7-L0-jQ

BIBLIA:
Evangelio según san Mateo 13,24-30:
el buen grano es autenticamente bueno

24 Les contó otra parábola: —El reino de los cielos es como
un hombre que sembró semilla buena en su campo. 25 Pero,
mientras la gente dormía, vino su enemigo y sembró cizaña
en medio del trigo, y se fue. 26 Cuando el tallo brotó y
aparecieron las espigas, también apareció la cizaña. 27
Fueron entonces los sirvientes y le dijeron al dueño: Señor,
¿no sembraste semilla buena en tu campo? ¿De dónde le
viene la cizaña? 28 Les contestó: Un enemigo lo ha hecho.
Le dijeron los sirvientes: ¿Quieres que vayamos a
arrancarla? 29 Les contestó: No; porque, al arrancarla, van a
sacar con ella el trigo. 30 Dejen que crezcan juntos hasta la
cosecha. Cuando llegue el momento, diré a los
cosechadores: Arranquen primero la cizaña, y en atados
échenla al fuego; luego recojan el trigo y guárdenlo en mi
granero.

(se recomienda leer el texto en la Biblia, enriqueciendo la comprensión por el contexto donde se encuentra).

Lo bueno se reconoce como bueno, crece como bueno, se cosecha y se come por lo bueno que es. Lo malo termina con manifestarse por lo malo que es.

La mejor manera de acercarse al tema de la autenticidad, de reconocer lo bueno y lo malo, pide paciencia y atención. Los sirvientes querían arrancar, de una, la yerba mala, pero con el riesgo de equivocarse, arraigando también la buena.

Es sabiduría y respeto de la vida acompañar el crecimiento, confiar que el trigo nunca quedará de ser trigo aún mezclado con la cizaña.

Querer la verdad, ser fieles a la autenticidad, es querer muchísimo a la vida, hasta querer a la vida de los que son malos, de los enemigos, de la cizaña.
Querer no es justificar o aceptar de manera pasiva, rendida.
Amar a los enemigos es desear lo mejor para ellos, favorecer su cambio, entregar vida verdadera, allí donde no hay vida verdadera.

ACTÚO…

Desarrollando nuestra misión (como CVS Compartiendo) encontramos particularmente personas en situación de discapacidad o con enfermedades. Las reflexiones hechas acerca de la verdad, nos tienen que ayudar a ser sinceros con las personas que visitamos.
Buscamos, preparando nuestras visitas, planear una atención útil, un estilo de actuación que sea respetuoso y favorable al crecimiento personal.

Ser piadoso, generando ilusiones irreales acerca del estado de salud, no es una manera de ayudar a las personas. Tampoco lo es fijarse en la espera del milagro o remitirse pasivamente a una supuesta voluntad de Dios.

Lo mismo al revés: no es cierto una buena ayuda comentar fríamente las malas condiciones de alguien. Así que no es fácil encontrar el buen trato para ser presente y positivo.

Nos ayuda la consideración del camino que la persona tiene que hacer, necesariamente, en su vida.
Es una primera autenticidad: aceptamos y respetamos las reales condiciones de la persona. Una secunda autenticidad, como hemos considerado antes, es profundizar la acogida del vivir, encontrando, despertando, llevando a fruto, todo lo bueno. Hay que despertar toda la fuerza que puede transformar y mejorar la existencia. Sobretodo nos enfocamos en favorecer las mejores actitudes, positivas, constructivas, en las personas que visitamos.

Acompañar con autenticidad es un camino paciente, donde aprendemos practicando. Es fundamental la fidelidad humilde a nuestra tarea de encontrar y acompañar a las personas que puedan necesitar de una experiencia de vida buena, animada por la fe, dirigida por la esperanza.

RESPETO

CONSIDERO…

No “aceptamos” que nos falten de respeto. Justamente. Pero tenemos que “aceptar” que esto pasa. Este mismo verbo “aceptar” expresa dos cosas diferentes.

En el primer caso, negativo y referido al hecho “que nos falten de respeto”, “aceptar” expresaría una actitud permisiva, resignada, pasiva. Indica ser rendidos a la maldad de los que no respetan (justamente rechazamos esta actitud pasiva).

En el segundo caso, “aceptar” es la valentía de no esconder la realidad, de enterarnos que las cosas malas nos rodean y afectan. Aceptamos para lograr una reacción positiva, que determine un cambio, una mejoría.

En el sentido de esta segunda afirmación, “aceptar positivo”, hay que también enterarse que nosotros mismos, a veces, les faltamos de respeto a los demás. Es normal, hace parte de nuestra realidad humana, con sus límites, sus egoísmos, sus errores. Que sea normal explica pero no justifica. Tenemos que mejorar, crecer, cambiar, es totalmente cierto.

Esta podría ser la primera forma de respeto hacia nosotros mismos. Respetar nuestra realidad humana, nuestra capacidad de cambiar, creciendo. Respetar el positivo que está en nosotros nos ayuda a descubrir y respetar el positivo que está también en los demás.
“¡Que me respeten!” Declaramos con enojo. “¡Que yo respete!” Declaramos con ganas de mejorar. “Respeto siempre” es la forma de acoger la diversidad y favorecer, en todas las personas, cambios positivos.

APRENDO…

Hacemos una dinámica sencilla, que nos hace interactuar y descubrir actitudes de respeto con los demás.
Se repartirá un papel y lápiz a cada participante. Cada persona escoge en silencio (en su pensamiento) a otro compañero del grupo. Y pensará en una cualquier actividad posible que tendrá que hacer su compañero en público. La escribe en el papel y lo especifica con los nombres: propio y del compañero o compañera (ejemplo: "Yo Jenny deseo que Santiago se pare en medio de la sala y cante una canción).
Luego que cada persona haya escrito su deseo, deberá doblar el papel y ponerlo en una canasta.
Luego se tomarán todos los papelitos y se explicará que el juego se llama "Ama a tu prójimo como a ti mismo”. Se irá leyendo papel por papel.
Cada participante toma sin ver un papelito de la canasta y lo lee, de manera que todos se enteren de quien escogió que, por quien. Después la persona que tomó el papelito tendrá que hacer la acción requerida.

Al final se reflexiona juntos acerca de lo que pasó, de como se escogieron las acciones, cuales eran la intenciones que hemos tenido (burla, valorar, conocer, reír, corregir…).

Para profundizar…

Charla:

Un mundo sin etiquetas | Wendy Ramos | TEDxLima

https://www.youtube.com/watch?v=TG0wqcct2B4

BIBLIA:

Evangelio según san Mateo 21,33-40

Los viñadores que no se respetan a si mismos.

33 Escuchen otra parábola: Un hacendado plantó una viña,
la rodeó con una tapia, cavó un lagar y construyó una
torre; después la arrendó a unos viñadores y se fue. 34
Cuando llegó el tiempo de la cosecha, mandó a sus
sirvientes para recoger de los viñadores el fruto que le
correspondía. 35 Pero los viñadores agarraron a los
sirvientes y a uno lo golpearon, a otro lo mataron, y al
tercero lo apedrearon. 36 Envió otros sirvientes, más
numerosos que los primeros, y los trataron de igual modo.
37 Finalmente les envió a su hijo, pensando que respetarían
a su hijo. 38 Pero los viñadores, al ver al hijo, comentaron:
Es el heredero. Lo matamos y nos quedamos con la
herencia. 39 Agarrándolo, lo echaron fuera de la viña y lo
mataron. 40 Cuando vuelva el dueño de la viña, ¿cómo
tratará a aquellos viñadores?

(se recomienda leer el texto en la Biblia, enriqueciendo la comprensión por el contexto donde se encuentra).
Tan buena era la viña que recibieron estos viñadores, no faltaba nada, perfecta. Y no la respetaron.

Tampoco respetaron a los sirvientes enviados por el dueño, empleados igual que ellos. Ni al hijo del hacendado tan bueno, que había entregado a ellos su viña perfecta.

Por fin parece que el verdadero problema de los viñadores fue no respetarse a si mismos. No quisieron mejorar su vida y su dignidad, disfrutando de la oportunidad de trabajar en una viña tan bella. Decidieron hacerse los más brutos y desgraciados posible, perdiendo su vida, derrochando su mejor tesoro.

ACTÚO…

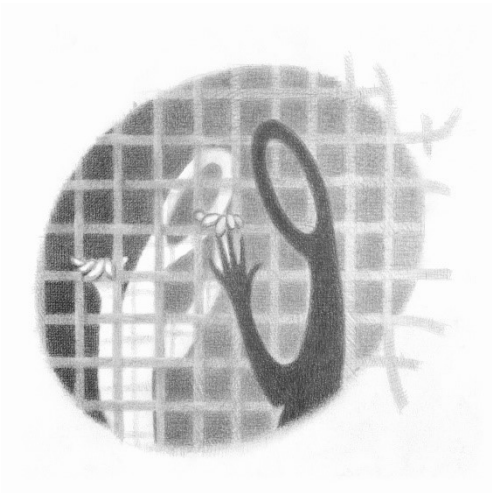
Hay cosas que a veces no salen espontáneamente de nosotros. Así que nos sirve prepararnos para hacer que nuestra manera de actuar, contestar, preguntar… relacionarse, pueda lograr las mejorías que deseamos.

En el respeto siempre podemos mejorar y crecer. Así que es bueno, antes de hacer una visita a cualquier persona, planear acciones, palabras (y también silencios)… que consideramos respetuosas de los que visitamos.

Hay que definir estas cosas de manera clara y puntual. No quedamos solo en el buen propósito pensando "seré respetuoso con esta persona".
Planeamos nuestro respeto, tomando decisiones con claridad: "No haré preguntas acerca de estas situaciones… Pero sí, preguntaré si la persona que visito quiere hablar de algo particular y me quedaré escuchando con atención… Preguntaré si puedo colaborar en algo que le sirva… Pediré el favor de sugerirme una frase de exhortación a la esperanza, para animar a otras personas que visitaré".

COMUNICACIÓN

CONSIDERO…



Entre las cosas que no podemos dejar de hacer… la más hermosa y difícil es comunicar. Es algo fundamental y no podemos permitir que vaya como vaya, como de manera espontánea y salvaje. Es propiamente humano y como muchas cosas del ser humano, si no crece se embrutece. Ya que no podemos no comunicar, sin educación terminaremos fácilmente haciendolo mal.
Hay que ser apasionados de comunicación, es algo tan bello que se merece todo el cuidado y la pasión de nosotros.

Consideramos que la comunicación está dirigida a los demás; por ende no tiene mucho sentido que la medimos únicamente en nosotros mismos.
Si lo pensamos bien, muchas veces lo demás aparece solo cuando nuestras palabras o expresiones llegan a destino. Expresamos nuestros sentimientos, lo que nos da gana, nuestras ideas, nuestras necesidades, nuestras opiniones… nuestro lo que sea. Pero dejamos que todo se moldee por lo nuestro y poco consideramos a quien nos dirigimos.

En todas las buenas actitudes que estamos considerando en nuestro camino de formación, siempre hay manera de crecer y mejorar. Es un reto, una esperanza y tiene que ser una gran alegría. Es algo que nos hace vivir. Aceptamos nuestros límites en la capacidad de comunicar, pero mucho más aceptamos nuestras habilidades de comunicación y más aún nuestra posibilidad de mejorar.

APRENDO…

Ensayamos nuestra comunicación. Nos dividimos en parejas. Papel y bolígrafo en la mano. Escribimos algo, lo que sea, que queremos comunicar a la otra persona. Lo entregamos para que lo lea personalmente. Lo mismo hace la otra persona con nosotros. Después nos devolvemos uno a otro nuestros papeles.
Ahora leemos nuestro mensaje escrito de voz alta, dándole expresión, hasta con mover nuestro cuerpo, las manos, asumiendo una postura. La otra persona hace lo mismo con nosotros.
Por fin buscamos expresar el contenido sin palabras, solo en señas, expresiones faciales, posturas.
Ahora evaluamos con el compañero o compañera como nos fue la comunicación. Que hemos considerado útil y claro en comunicar y también lo que nos resultó equivoco, confundido. Dialogamos después todos juntos en lo que hemos aprendido con el ejercicio.

(Nota para personas con discapacidad auditiva y visual o situación que de cualquier manera afecte la comunicación. La idea es expresar el mismo contenido con diferentes herramientas comunicativas, evaluando como logramos hacerlo. Así que la comunicación podría ser, ejemplos: primero señas, después dibujos, por fin actuación corporal sin LSC, para

las personas sordas; texto Braille, voz, dibujos con dedo en la palma de la otra persona, para las personas invidentes).

Para profundizar…

Charla:
LENGUAJE CORPORAL TEDx
Emiliano Salas
https://www.youtube.com/watch?v=qBX_o_Ehwrk

Aprender a dialogar, pasito a pasito. Ramón Barrera
https://www.youtube.com/watch?v=eVQGq0UotBk

BIBLIA:
Evangelio según san Mateo 13,3-9
Cuando la semilla se comunica a la tierra.

—Salió un sembrador a sembrar. [4] Al sembrar, unas semillas
cayeron junto al camino, vinieron las aves y se las
comieron. [5] Otras cayeron en terreno pedregoso con poca
tierra. Al faltarles profundidad brotaron enseguida; [6] pero,
al salir el sol se marchitaron, y como no tenían raíces se
secaron. [7] Otras cayeron entre espinos: crecieron los
espinos y las ahogaron. [8] Otras cayeron en tierra fértil y
dieron fruto: unas cien, otras sesenta, otras treinta. [9] El
que tenga oídos que escuche.

(se recomienda leer el texto en la Biblia, enriqueciendo la comprensión por el contexto donde se encuentra).

Hay mucha comunicación en esta parabola del evangelio.

Hay generosidad en sembrar, con gratuidad, con deseo de bien para todos.

Hay acogida diferente, por situaciones diferentes que podemos reconocer come parte de la existencia de todos nosotros.
Hay una sola manera de comunicar con fruto: ser tierra fértil, multiplicar lo recibido con una generosa entrega, fiel a la generosidad que salió desde las manos del sembrador.

Explicando la parabola Jesus nos dice que la tierra fértil es "el que escucha la palabra y la entiende" (Mt 13,23). No se trata de entender el idioma, sino de vivir de hecho la palabra.

Lo que no se vive en carne propria para el bien de los demás, nunca fructificará.

ACTÚO…

Vamos a visitar las personas y nos alistamos a practicar todo lo aprendido, sobre todo en orden a la comunicación no verbal. Como vamos a saludar y también escogemos una u otra actuación corporal consciente que nos pueda facilitar en la comunicación. Consideramos porque estamos haciendo la visita, que queremos transmitir, como queremos que los demás se sientan en presencia de nosotros.

Después de la visita evaluamos como nos fue. Si hemos hecho la visita con otras personas, evaluamos juntos para mejorar nuestra comunicación.

Buscamos gozar de nuestro aprendizaje, disfrutando de nuevos conocimientos y nuevas experiencias. Es importante gozar de nuestras experiencias, para apasionarse del hermoso mundo de la comunicación.

DIALOGO

CONSIDERO…

No es fácil aceptar el dialogo. De hecho no se trata solo de hablar frente a otra persona. Hay alguien que lo asimila a un baile, donde se interactúa para algo común. Se habla y se escucha, pero hay que hacerlo de verdad.

Tenemos que hablar de forma correcta, comunicando bien, con claridad, con contenidos y buena intencionalidad. Tenemos que escuchar de verdad, enterándose de lo que la persona dice, integrando con preguntas, buscando averiguar si el otro me entiende.

Aceptar el dialogo significa aceptar el cambio, estar listos para aprender de los demás. Aceptar el dialogo es construir juntos, aceptar la responsabilidad propia en la tarea de mejorar la realidad, las relaciones, en promover de hecho la paz.

Aceptar el dialogo significa escoger una manera pacífica y respetuosa para solucionar controversias y problemas. Significa nunca utilizar la ilegalidad violenta, el grito, la constricción. Aceptar el dialogo es querer el bien común por encima de los interés personales, de los egoísmos.

APRENDO…

Aprender el dialogo y mejorarlo es una tarea que nunca terminaremos de hacer. De hecho es algo complejo y difícil. Pero dialogar es también una de las cosas que más hacemos diariamente. Así que tenemos garantizadas horas de práctica diaria.

Dialogar es algo más que decir palabras alternándose con otras personas. Es algo muy acogedor y muy constructivo. Consideramos estos dos asuntos: acoger y construir. Es importante averiguar si ambos están presentes en nuestro dialogo. Si no tiene estos cimientos, nuestro dialogo no se da.

En verdad nunca puedo responder de verdad (empezando el dialogo), si no he acogido lo que la persona me ha dicho. Tampoco puedo recibir algo desde una persona que no he acogido, que no estoy respetando y reconociendo en su dignidad, a pesar de todo lo que nos puede generar rechazo.

Nos es suficiente acoger para dialogar, hay que querer el bien. El dialogo quiere, tiene voluntad, tiene una intención positiva y constructiva. De hecho no tiene sentido padecer dificultades (como las relacionales, la falta de respeto, de paz…) y no hacer nada para mejorar estas situaciones.
Si nuestras reacciones son negativas, rencorosas, destructivas… es cierto que nunca mejoraremos la realidad que nos rodea. El dialogo construye el bien o no es dialogo.

Para profundizar…

Charla:
El poder de una conversación: Álvaro González-Alorda at TEDxPuraVida 2013
https://www.youtube.com/watch?v=aQ-IeBfQwGM

BIBLIA:
Evangelio según san Mateo 25,14-30
El dialogo que multiplica

14 Es como un hombre que partía al extranjero; antes llamó
a sus sirvientes y les encomendó sus posesiones. 15 A uno le
dio cinco bolsas de oro, a otro dos, a otro una; a cada uno
según su capacidad. Y se fue. 16 Inmediatamente el que
había recibido cinco bolsas de oro negoció con ellas y ganó
otras cinco. 17 Lo mismo el que había recibido dos bolsas de
oro, ganó otras dos.
18 El que había recibido una bolsa de oro fue, hizo un hoyo
en tierra y escondió el dinero de su señor. 19 Pasado mucho
tiempo se presentó el señor de aquellos sirvientes para
pedirles cuentas. 20 Se acercó el que había recibido cinco
bolsas de oro y le presentó otras cinco diciendo: Señor, me
diste cinco bolsas de oro; mira, he ganado otras cinco.
21 Su señor le dijo: Muy bien, sirviente honrado y
cumplidor; has sido fiel en lo poco, te pongo al frente de lo
importante. Entra en la fiesta de tu señor.
22 Se acercó el que había recibido dos bolsas de oro y dijo:
Señor, me diste dos bolsas de oro; mira, he ganado otras
dos. 23 Su señor le dijo: Muy bien, sirviente honrado y
cumplidor; has sido fiel en lo poco, te pondré al frente de
lo importante. Entra en la fiesta de tu señor.
24 Se acercó también el que había recibido una bolsa de oro
y dijo: Señor, sabía que eres exigente, que cosechas donde
no has sembrado y reúnes donde no has esparcido.
25 Como tenía miedo, enterré tu bolsa de oro; aquí tienes
lo tuyo. 26 Su señor le respondió: Sirviente indigno y
perezoso, si sabías que cosecho donde no sembré y reúno
donde no esparcí, 27 tenías que haber depositado el dinero
en un banco para que, al venir yo, lo retirase con los
intereses.

[28] Quítenle la bolsa de oro y dénsela al que tiene diez. [29] Porque al que tiene se le dará y le sobrará, y al que no tiene se le quitará aun lo que tiene.
[30] Al sirviente inútil expúlsenlo a las tinieblas de fuera. Allí será el llanto y el crujir de dientes.
(se recomienda leer el texto en la Biblia, enriqueciendo la comprensión por el contexto donde se encuentra).

El dialogo, en la vida, genera vida mejor. El dialogo genera escucha acogedora, entrega generosa, cuidado y gana de hacer el bien. Toda nuestra existencia es un dialogo. Frente a las "preguntas" que el diario vivir nos presenta, tenemos que contestar, de la mejor manera. Esto significa hacer fructificar a las "bolsas de oro" que tenemos en las manos.

La manera mejor de responder a las preguntas de nuestra existencia es cuando nuestra respuesta multiplica el bien. Esto no va a pasar sin movernos, sin tomar responsabilidad, sin arriesgar. El miedo, la pereza, la actitud a vivir por lo mínimo, nos quita las mejores respuestas al desafío de la humana existencia.

El sirviente que no actuó, que no quiso "dialogar" colocando su vida al servicio del bien y del crecimiento, queda afuera de la fiesta. No logra el verdadero bien, no se le puede confiar lo que es verdaderamente importante.

ACTÚO…

Hemos considerado como de hecho tenemos garantizadas varias horas de práctica diaria para aprender a dialogar. Hacer una visita a otra persona nos permite tomar más conciencia de como dialogamos y cómo podemos mejorar.

De hecho el dialogo en un visiteo es algo no tan rutinario como son los diálogos de nuestra cotidianidad. Así que el dialogo que haremos en la visita a una persona, sería bueno definirlo un poco más, planearlo y moldearlo con más atención.

Se trata no solo de definir una fecha y una hora, sino de considerar algo de que hablar, como hacerlo, preparándonos un poco. Leemos o reflexionamos acerca del tema que nos gustaría compartir.

Sobre todo si queremos considerar algo de fe, de la Biblia, o de la Iglesia… es muy oportuno mejora de antemano nuestros conocimientos y fortalecer una actitud humilde y acogedora de lo que la otra persona me ofrecerá.

POSITIVIDAD

CONSIDERO…

Todos tenemos actitudes positivas y negativas cuando evaluamos las cosas. Hay los que son más de un lado u otro y se califican como optimistas o pesimistas.

Esto ya nos hace entender que hay aquí un tema de equilibrio. No sirve ser positivo "a fuerza" o forzar lo demás a serlo.

Tampoco nos sirve "bajar a la fosa a cada rato", considerando que nada bueno puede pasar.

Lo importante es aceptar que hay situaciones y experiencias negativas, lo mismo que positivas. Sobre todo nos sirve entender que, en ambas las situaciones, podemos mejorar.
Creer en el posible desarrollo de nuestras habilidades, puede transformar positivamente nuestra existencia.

Hay que considerar que todo esto depende de nosotros mismos y, si no lo hacemos, no hay nadie que podemos culpar.
Nos consideramos en un proceso de crecimiento y, si no logramos algo, consideramos que se trate de un "todavía no",

es decir que estamos creciendo y que lo podemos lograr si seguimos en el esfuerzo con creatividad.

APRENDO…

Hacemos una dinámica con enfoque en lo positivo y lo negativo. Lo aplicamos a una situación incómoda como es la de un conflicto entre dos personas.
Si tenemos un conflicto abierto con alguien, se nos ofrece una buena oportunidad para considerarlo de manera constructiva.
Si no tenemos conflictos con nadie que participe a la dinámica, evaluamos con quien nos parece que podría más fácilmente pasar o ya pasó algo conflictivo. Con esta persona retomamos el hecho pasado o consideramos una posible situación de conflicto (ejemplo por diferentes opiniones, ideas, convicciones…) No se trata de buscar pelea, se trata de considerar como hacer prevención. Consideramos un conflicto posible con una persona particular, para estar listos en evitarlo o manejarlo para el bien.

Una vez definido el conflicto cada uno de los integrantes deberá decir que es lo que no le gusta de la otra persona. Tiene que señalar lo que, según su punto de vista, ha causado el conflicto.

Señalado el porqué del conflicto, cada parte, después de decir lo que no le gusta de la otra persona, debe proceder a dar una posible solución a esto.
A partir de aquí, tras haberse realizado las propuestas, ambas partes tienen que decidir cuál es la más idónea.

Finalmente, seleccionado el camino que van a utilizar para cambiar la situación, cada parte debe resaltar que es lo que más le gusta de la otra persona y qué destacaría positivamente en esta resolución de conflictos.

Para profundizar…

Charla:
La positividad negativa | Victor Amat | TEDxJardinsdeLaribal
https://www.youtube.com/watch?v=k9Rn2QWLe-s

BIBLIA:
Evangelio según san Lucas 13,6-9
La positividad del abono.

6 Y les propuso la siguiente parábola:
—Un hombre tenía una higuera plantada en su viña. Fue a
buscar fruto en ella y no lo encontró.
7 Dijo al viñador:
—Hace tres años que vengo a buscar fruta en esta higuera y
nunca encuentro nada. Córtala, que encima está
malgastando la tierra.
8 Él le contestó:
—Señor, déjala todavía este año; cavaré alrededor y la
abonaré, 9 a ver si da fruto. Si no, el año que viene la
cortarás.

(se recomienda leer el texto en la Biblia, enriqueciendo la comprensión por el contexto donde se encuentra).

Ser positivo, es aportar con sabiduría a la verdad. No es negar la evidencia o la efectiva realidad de las cosas, por un malentendido optimismo. La higuera de la parabola de hecho no fructifica y nunca lo hará sin recibir cuidado y abono.

Ser positivo significa desear que salga el fruto hasta desde una higuera estéril y actuar para que esto pueda pasar, para que el fruto sea una realidad.

Lo que merece nuestro esfuerzo es el fruto, es la vida buena en cada circunstancia. El deseo positivo no queda en miradas y buenos pensamientos.

Un verdadero deseo positivo nos trasforma, nos hace activos y libres, no hace transformar la vida de los demás, nos hace actuar siempre con sentido y con gozo.

ACTÚO…

El deseo sincero de trasmitir algo a los demás, hace crecer esto mismo "algo" en nosotros. Así que el compromiso de llevar a los demás un positivo equilibrio, nos permite un crecimiento muy bueno en una actitud positiva.

Buscamos calificar nuestros encuentros y visitas de manera que tengan un enfoque en aceptar y mejorar.

Como dicho, el equilibrio es muy importante en tema de positividad. Nos ayuda a enfocar lo positivo como crecimiento, desarrollo, posibilidad de mejorar. Es una manera sana de aceptar lo negativo sin esconderlo, sin huir y dejarnos derrotar.

Recordamos la actitud del "todavía no". Esta actitud nos hace aceptar faltas, problemas, dificultades y nos despierta la gana de superarlas. Creciendo lo podemos lograr, mejorando viviremos mejor.

PROMOCIÓN

CONSIDERO…

La promoción considera lo bueno que hay y lo hace crecer. No funciona de manera asistencialista, como desde afuera del ser humano. Es decir que si el ser humano mismo no empieza a promoverse, no va a pasar nada.

Promoviendo brindamos herramientas, mejoramos el entorno, ofrecemos ideas, favorecemos crecimiento, despertamos conciencia. Podemos hacer muchas y varias cosas que ayudan la promoción de una persona.

Si queremos de verdad promover, tenemos que respetar y acompañar el papel activo de cada persona. Esta es "promoción humana", la que es propia de las personas. La promoción logra mejorar la vida y no se da si la persona que vive no crece, no cambia, no goza.

APRENDO…

Consideramos la promoción como una tarea que nunca termina. La consideramos como algo positivo, en el sentido que siempre

podemos mejorar. Promover es tarea activa de cada persona, consigo mismo y con la demás personas. Para promover hay que aprender, crecer, mejorar.
El aprendizaje permanente es una necesidad. Tenemos que mejorar nuestras aptitudes y competencias a lo largo de la vida, para realizarnos en lo personal, participar en la sociedad y tener éxito en el mundo laboral.

Hay mucho que aprender, por esto es oportuno "aprender a aprender". Es la habilidad para iniciar y persistir en el aprendizaje, y gestionar el tiempo y la información eficazmente, ya sea individualmente o en grupos.
Implica ser consciente del propio proceso de aprendizaje y poder superar los obstáculos para culminarlo con éxito.
Aprender a aprender hace que nos apoyamos en experiencias vitales y de aprendizaje anteriores, con el fin de utilizar los nuevos conocimientos y capacidades en la vida privada y profesional, en la educación y formación.

Toda actitud positiva debe basarse en la motivación y la confianza. Son cimientos necesarios para iniciar y culminar con éxito el aprendizaje a lo largo de la vida, y en la orientación a la resolución de problemas. El deseo y la curiosidad de buscar oportunidades para aprender, y aplicar lo aprendido en diversos contextos vitales, son elementos esenciales para una actitud positiva.

Promover necesita una dirección, descubrir un éxito posible y bueno, conforme a nuestro ser como personas.
Siendo que nunca termina la tarea de promover, necesitamos un éxito profundo, ancho, que crezca con nosotros. Así que de este éxito participamos hasta diariamente, cuando logramos dar pasos hacia adelante, aún sean pocos o corticos.

Para profundizar…

Charla:
Mi éxito, mi vocación | Ezequiel Rivero | TEDxCordoba
https://www.youtube.com/watch?v=ub3229pn_pc

BIBLIA:
Evangelio según san Mateo 20,1-16
El entendimiento promovedor

1 El reino de los cielos se parece a un hacendado que salió
de mañana a contratar trabajadores para su viña.
2 Cerró trato con ellos en un denario al día y los envió a su
viña.
3 Volvió a salir a media mañana, vio en la plaza a otros que
no tenían trabajo 4 y les dijo: Vayan también ustedes a mi
viña y les pagaré lo debido.
5 Ellos se fueron. Volvió a salir a mediodía y a media tarde
e hizo lo mismo.
6 Al caer de la tarde salió, encontró otros que no tenían
trabajo y les dijo: ¿Qué hacen aquí ociosos todo el día sin
trabajar?
7 Le contestan: Nadie nos ha contratado. Y él les dice:
Vayan también ustedes a mi viña.
8 Al anochecer, el dueño de la viña dijo al capataz: Reúne a
los trabajadores y págales su jornal, empezando por los
últimos y acabando por los primeros.
9 Pasaron los del atardecer y recibieron un denario. 10
Cuando llegaron los primeros, esperaban recibir más; pero
también ellos recibieron la misma paga.
11 Al recibirlo, se quejaron contra el hacendado:
12 Estos últimos han trabajado una hora y les has pagado
igual que a nosotros, que hemos soportado la fatiga y el
calor del día.

13 Él contestó a uno de ellos: Amigo, no estoy siendo
injusto; ¿no habíamos cerrado trato en un denario?
14 Entonces toma lo tuyo y vete. Que yo quiero dar al
último lo mismo que a ti.
15 ¿O no puedo yo disponer de mis bienes como me parezca?
¿Por qué tomas a mal que yo sea generoso?
16 Así los últimos serán los primeros y los primeros serán
los últimos.

(se recomienda leer el texto en la Biblia, enriqueciendo la comprensión por el contexto donde se encuentra).

Todos promovidos, todos apremiados, los trabajadores de esta viña. Pero no todos entienden el beneficio que recibieron. Luego de ser los más felices (por haber trabajado todo el dia en la bella viña de un generoso hacendado), unos obreros terminan siendo enojados y quejándose. No le gustó ni ser promovidos ni promover.

La promoción nos hace, al mismo tiempo, valorar la vida de nosotros mismos y de los demás. La promoción nos hace felices del bien ajeno, sacándonos del encierro de nuestros egoísmos que solo logramos medir en monedas.

Que Dios sea generoso es la alegría más bella de nuestra existencia y es nuestra misión. Ser generosos y misericordiosos como el Padre que a todos nos ama.

ACTÚO...

El deseo de promover, el tomar el tiempo para pensar y planear como haremos esta promoción, nos ayuda a no ser asistencialistas. Si vamos a salir para una visita, tenemos que

repetirnos “voy para promover esta persona, voy a crecer junto con ella”.

Así que es importante trabajar con nuestras intenciones, definirlas y dejarlas claras: “quiero promover”. También si de hecho encuentro a la persona para entregarle una libra de arroz, buscaré hacerlo de manera “promovedora”, llegando con mi mente y mi corazón más allá de la materialidad del gesto. Lo haré buscando un tema de que hablar, una pregunta o un consejo que pido a la persona, expresando el placer de compartir un tiempo con ella… Buscaré algo que ayude a que la persona visitada no se sienta sencillamente como un destinatario.

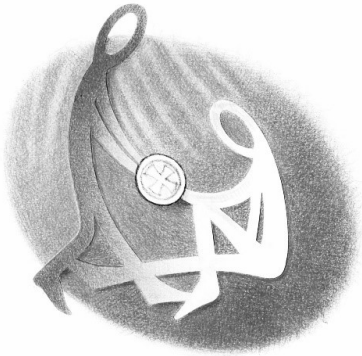
Consideramos el promover como necesario y propio del ser humano, así que nunca dejamos de hacer una verdadera promoción humana, de manera integral, abrazando todo, el cuerpo y el espíritu, los ideales, lo que nos transciende.

RESPONSABILIDAD

CONSIDERO…

Consideramos con cuanta facilidad atribuimos responsabilidades a los demás. Nos gusta tener un culpable que nos levante la responsabilidad, que nos quite la tarea, siempre posible, de vivir mejor gracias a nuestro esfuerzo.

Así que no es sencillo tomarse la responsabilidad. Tampoco se trata de detectar un culpable, aunque seamos nosotros mismos. No sirve medir la responsabilidad solo en hechos pasados. Tenemos sobretodo que sentirnos responsables para el futuro mejor que podemos construir desde nosotros mismos.

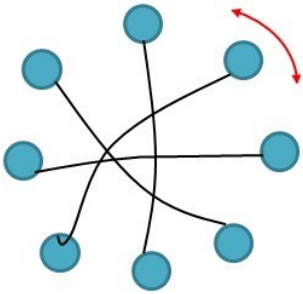


Ser responsable es “responder” a cualquier “llamado” de la vida de manera positiva y constructiva, sin huir, sin escondernos. Es aceptar que en el hecho de “vivir”, que a todos nos une, todos tenemos una responsabilidad. Con nuestra actitud y nuestras acciones, mejoramos o empeoramos la vita nuestra y ajena.

APRENDO…

Dinámica de Trabajo en Equipo. Objetivo de la dinámica Ordenar el Desorden:
– Hacer consciente el impacto que generan nuestras acciones en los grupos
– Visibilizar como la dinámica de un grupo puede generar impacto en otros grupos de la misma organización
– Ver la dinámica de cada integrante y del grupo ante situaciones de caos (objetivo para el coordinador)

Para esta dinámica es necesario al menos contar con 12 integrantes para formar equipos de 6 personas. Se pueden hacer todos los equipos que se quieran, lo importante es que estén integrados entre 6 u 8 personas cada uno.



Cada equipo debe formar una ronda donde cada integrante sujetará el extremo de una cuerda. La cuerda unirá a dos integrantes del equipo, por lo tanto para un grupo de 6 personas se necesitan 3 cuerdas.
El coordinador les indicará a cada equipo que tienen 3 minutos para anudar las cuerdas como quieran, pasando por debajo o por encima de sus compañeros, sin soltar los extremos.
Solo se pueden mover alrededor de la circunferencia del círculo que formaron (se pueden trasladar solo de manera circular).

Luego se les debe solicitar a los equipos que apoyen los extremos de las cuerdas en el piso e intercambien lugares con otro equipo. Se otorgarán 15 minutos para que los grupos intenten desanudar los nudos creados por otro equipo, sin soltar los extremos de las cuerdas, y solo moviéndose de manea circular.

Reflexión y debate. Identificar que grupos pudieron desanudar las cuerdas y quienes no lo hicieron. Preguntarle a quienes no pudieron ¿por qué creen que no lo consiguieron?.

Las respuestas pueden estar orientadas a que el grupo que hizo los nudos, los hicieron muy difícil, y/o a que no se pudieron organizar bien.

¿Qué pasa cuando un grupo de la organización no se esmera por trabajar bien?, ¿qué pasa cuando alguien del mismo grupo no se compromete con la tarea?. ¿Todos siempre se comprometieron o creyeron no estar trabajando de manera desordenada?, ¿cómo se puede solucionar?.

Si el grupo no se organizó y quedó en el caos: ¿por qué fue? ¿había muchos líderes?. ¿Cómo fue la comunicación? ¿el desorden hace más difícil la tarea grupal?

Para profundizar…

Charla:
Poder + responsabilidad + comunidad | Felipe Merino | TEDxUTFSM
https://www.youtube.com/watch?v=Y8ybvNk8P2k

BIBLIA:
Evangelio según san Lucas 12,42-48*:*
responsables del bien ajeno

42 El Señor contestó:
—¿Quién es el administrador fiel y prudente a quien el señor pondrá al frente de su personal, para que les reparta las raciones de comida a su tiempo?
43 Dichoso aquel sirviente a quien su señor, al llegar, lo encuentre actuando así.

44 Les aseguro que le encomendará administrar todos sus bienes.
45 Pero si aquel sirviente, pensando que su señor tarda en llegar, se pone a pegar a los muchachos y muchachas, a comer y beber y emborracharse, 46 llegará el señor de aquel sirviente el día y la hora menos esperados, lo castigará y lo tratará como a los traidores.
47 Aquel sirviente que, conociendo la voluntad de su señor, no prepara las cosas ni cumple lo mandado, recibirá un castigo severo;
48 pero aquel que sin saberlo, cometa acciones dignas de castigo, será castigado con menos severidad.
A quien mucho se le dio mucho se le pedirá; a quien mucho se le confió mucho más se le exigirá.

(se recomienda leer el texto en la Biblia, enriqueciendo la comprensión por el contexto donde se encuentra).

Ser fieles y prudentes nos va a brindar dicha.

Es el premio que recibe quien acepta y cumple una responsabilidad con los demás, quien se pone al frente.
El que es responsable sirve a los demás y no se aprovecha de ellos. Ni aprovecha de ausencias, retrasos o dificultades. El responsable es alguien que construye el bien, en cada circunstancia, y no hace nada que no sea constructivo y bueno para todos.
Esto es lo distingue, en la parabola, el sirviente que actúa conforme a la voluntad de su Señor y el sirviente que actúa con maldad.

Tenemos que ser fieles al Señor. El Señor se hace servidor de todos, nos hace sentar a la mesa de la Eucaristia y nos ofrece su vida misma.

Seamos prudentes en nel servicio, buscando el verdadero bien de todos, favoreciendo, también en los demás, la misma actitud buena y responsable.

ACTÚO…

El título de esta sección sería ya suficiente para orientarnos en tema de responsabilidad.

Actuar nos dice si hay responsabilidad, sobretodo en el sentido activo de la construcción positiva de un futuro mejor. Lo que no vivimos y no ofrecemos, no edifica nada, no hace mejor a nadie. Si soy responsable, actúo para el bien.

Así que vamos, vivimos, visitamos, compartimos, animamos, aprendemos, cambiamos, transformamos… seamos responsables y felices de vivir en serio y con plenitud.

CONTINUIDAD

CONSIDERO…

Nunca terminamos de crecer. No es una pesadilla, es una ventaja. Crecer es vivir, no es un castigo o un problema. Crecer es tener oportunidad de cambio y cambiar nos brinda algo mejor.

Estamos considerando temas de actitud, de vivencia, de crecimiento y cambio. Consideramos que todo esto no pasa de una, así de rápido y automático. Toma tiempo y el tiempo sabe a perseverancia.

Por definición, lo que no continua, termina. En asuntos vitales no podemos pararnos. Nunca vamos a dejar de vivir, así que mejor hacerlo bien y de una manera que nos deje satisfechos de verdad, que nos deje la alegría profunda que la vida de Dios genera en nosotros.

APRENDO…

Algunos consejos para desarrollar la perseverancia:

- Siempre establece objetivos y metas, son alicientes para la

voluntad y te auxiliarán para superar el miedo y la angustia que los obstáculos provocan. Debes estar claro en los objetivos y metas que te propongas; si estás seguro, no sentirás miedo.

• Establece objetivos y proyectos factibles de alcanzar y no vivir de ilusiones desmedidas. Cualquier objetivo que emprendas, debe estar acompañado de los medios necesarios para conseguirlo.

• Haz un compromiso pleno y decidido contigo mismo para alcanzar tus objetivos. Se consciente que nadie puede responder por ti. Aprende a valerte por ti mismo y trabaja con empeño para alcanzar tus metas.

• Se constante en tus actividades, previniendo los obstáculos: "no dejes para mañana lo que puedes hacer hoy".

• Ejercita diariamente la fuerza de voluntad, luchando contra la flojera, el descuido y la indiferencia. Ensaya hoy. Empieza a persistir con las pequeñas cosas, no esperes a que te ocurra algo grande e incomodo. Entrénate ya.

• No te desanimes ante los problemas, ellos existen para ser resueltos, usa tus habilidades, y si sientes que no puedes pide ayuda.

• Mantén la alegría y la honestidad en todo lo que hagas; la disciplina y el trabajo no deben ser algo incómodo y molesto.

• Preocúpate en mirar lo que haz conseguido del objetivo, antes de lo que te falta para alcanzarlo.

• Se prudente en la administración de los recursos y flexible para adaptarte a los cambios.

Para profundizar...

Charla:

La disciplina tarde o temprano vencerá la inteligencia, editado Jokoi Kenji
https://www.youtube.com/watch?v=-7MDPk7_s7E

Cómo ser disciplinado Yokoi Kenji
https://www.youtube.com/watch?v=KPIyg3YdD2M

BIBLIA:
Evangelio según san Lucas 14,16-24:
una invitación que siempre continua

—Un hombre daba un gran banquete, al que invitó a muchos.
17 Hacia la hora del banquete envió a su sirviente a decir a los invitados: Vengan, ya todo está preparado.
18 Pero todos, uno tras otro se fueron disculpando. El primero dijo: He comprado un terreno y tengo que ir a examinarlo; te ruego me disculpes.
19 El segundo dijo: He comprado cinco yuntas de bueyes y voy a probarlos; te ruego me disculpes. 20 El tercero dijo: Me acabo de casar y no puedo ir.
21 El sirviente volvió a informar al dueño de casa. Éste, irritado, dijo al sirviente : Sal rápido a las plazas y calles de la ciudad y trae aquí a pobres, mancos, ciegos y cojos.
22 Regresó el sirviente y le dijo: Señor, se ha hecho lo que ordenabas y todavía sobra lugar.
23 El señor dijo al sirviente: Ve a los caminos y veredas y oblígalos a entrar hasta que se llene la casa.
24 Porque les digo que ninguno de aquellos invitados probará mi banquete.

(se recomienda leer el texto en la Biblia, enriqueciendo la comprensión por el contexto donde se encuentra).

La invitación al banquete no para, siempre continua. Todos son incluidos en la invitación para que puedan probar el banquete. El banquete de la parabola es la fiesta de la vida.

Afuera se quedan solo los que no quisieron participar. No hay dignos o indignos para el hombre que da el gran banquete.

"Terminar" es la experiencia de quien no quiso tomar parte al banquete de la vida, no aceptó la invitación, no le pareció importante.

La vida siempre tiene continuidad, disfruta y ofrece la invitación al banquete. El que acoge la continuidad de la vida, come, bebe y se alegra de la fiesta.
De verdad, sabe disfrutar de la vida en cada istante.

ACTÚO…

Nunca dejamos de vivir y nunca dejamos de crecer y desear mejorías y gozos. Hay muchas razones para brindar continuidad en nuestros visiteos. De hecho los hacemos para crecer juntos en el bien, para mejorar nuestras relaciones con los demás y vivir bien nuestra existencia.

Buscamos planear la continuidad de nuestro servicio para el bien de los demás. No estamos solos en la tarea y juntos podemos garantizar que no vamos a dejar a nadie a mitad del recorrido o sin cumplir lo que nos hemos comprometido para hacer.

Tenemos que ser sinceros y serios en los compromisos para el bien de los demás. No es bueno decepcionar quien espera algo por parte de nosotros. La continuidad es necesaria para nuestro crecimiento, para lograr nosotros primero ser personas mejores. La continuidad es necesaria para ser creíbles, para que se vea que algo bueno nos anima y nos alegra.