

CVS: COMPARTIENDO DONES EN FRATERNIDAD

TALLER “EQUIDAD DE GÉNERO”

TEMA: Equidad de género.

CONTENIDO TEMÁTICO:

- Sensibilización de género.
- Auto reconocimiento y autoestima en las mujeres.
- ¿Qué es la violencia contra la mujer?
- Las mujeres también tenemos derechos.
- Poder y empoderamiento.

OBJETIVOS:

Sensibilizar a los asociados sobre la igualdad que debe haber entre hombres y mujeres en todos los aspectos de la vida (social, familiar, cultural, etc.) sin dejar de lado las particularidades de cada uno.

CARACTERÍSTICAS DEL GRUPO: Adultos y niños con discapacidad motora y/o cognitiva.

METODOLOGIA: Charla, video, canciones..

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:

Se entrega folleto con el tema, objetivo y temático a abordar. Se inicia presentando el video “invisibles, igualdad de género”, para sensibilizar sobre el tema. Se habla sobre autor reconocimiento y autoestima en las mujeres. Se continúa con la actividad “el árbol de la vida” en donde sobre un árbol dibujado se pegan en las raíces, el tronco y las hojas, las respuestas a las preguntas: ¿cómo te dijeron que debías ser?, ¿cómo eres ahora? Y ¿cómo te gustaría ser?. Todos los participantes socializan sus respuestas y se va llenando el árbol con estas. Escuchamos las canciones: mujeres, el rey y la última flor, esta última habla sobre el maltrato a la mujer y permite introducir este tema se explican los diferentes tipos de maltrato y los derechos que tienen desde la ley colombiana. Se continúa con el tema poder y empoderamiento, los diferentes tipos de poder (sobre, para, con y dentro de) el perfil del emprendedor. Se finaliza con una actividad en donde se deben dibujar y se realizan preguntas de reflexión sobre qué les impide realizar sus sueños y se socializa. Posteriormente se ofrece refrigerio y se realiza la rifa de un regalo donado.

PERFIL Y NOMBRE DEL RESPONSABLE DE LA ACCIÓN: Psicóloga, María Teresa Ospina, Profesora, Manuela, fisioterapeuta, Fabiola Castro.

TALLER “EQUIDAD DE GÉNERO” ANEXO

FECHA: 22 de marzo de 2.014.



Presentación de video.



Auto reconocimiento y autoestima en mujeres.



Actividad: “el árbol



Se completa “el árbol de mi vida

Se escuchan las canciones y se explica el maltrato a la mujer

**CVS: COMPARTIENDO DONES EN FRATERNIDAD
TALLER “EQUIDAD DE GÉNERO”
ANEXO**



Actividad final

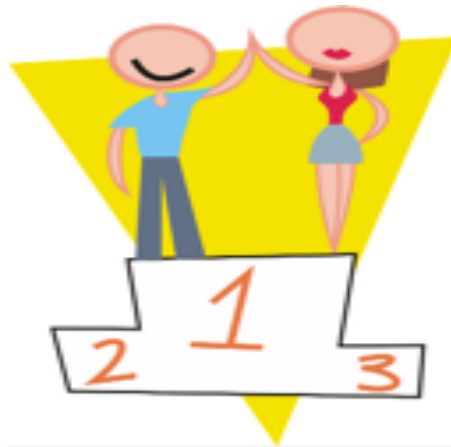
Ganadora de la rifa.



**CVS: COMPARTIENDO DONES EN FRATERNIDAD
TALLER “EQUIDAD DE GÉNERO”
ANEXO**

EQUIDAD DE GÉNERO

Permite brindar a las mujeres y a los hombres las mismas oportunidades, condiciones y formas de trato.



Objetivo

Sensibilizar a los asociados sobre la igualdad que debe haber entre hombres y mujeres en todos los aspectos de la vida (social, familiar, etc.) sin dejar de lado las particularidades de cada uno.

Temas

- Sensibilización de género.
- Auto reconocimiento y autoestima en las mujeres.
- ¿Qué es la violencia contra la mujer?
- Las mujeres también tenemos derechos.
- Poder y empoderamiento.